

Voyages à la carte

Massage sur mesure (30 min) 40€/45€

- Dos, nuque, épaule
- Visage, décolleté, épaule, nuque
- Jambes

Les gommages du corps (30min) 40€

Aux sables polynésiens, au sucre grenades et figues, noix du Brésil, et à base de riz

Les enveloppement du corps (30min) 40€

A la fleur de tiaré, argiles, à l'acérola et minceur aux algues et café

Soins des pieds (45 min) 60€

Gommage, masque et massage des pieds à la fleur d'oranger.

Réflexologie plantaire (45 min) 60€

La carte découverte 3h 200€ / 230€

La carte évasion 5h 330€ / 370€



Gaia
MASSAGES DU MONDE

Le salon de massage Gaia est situé dans le cœur historique de Rouen. Un cocon de Bien être au décor épuré et aux couleurs apaisantes propices à l'évasion dont la spécialité est les massages du Monde.

Ce lieu chaleureux permet de vivre un véritable voyage sensoriel grâce à ses murs végétaux, ses senteurs d'ailleurs, sa musique ethniques zen et relaxante.

Bien plus qu'une sélection de soins et de massages, c'est une véritable expérience bien-être personnalisée que vous propose de vivre le salon de Massage Gaia à travers son approche « sur mesure » avec des praticiens riches en connaissances, expériences mais aussi avec des qualités humaines.

Une large gamme de massages et soins est proposée avec des produits 100% naturels.

Ainsi, chaque thérapeute a développé une expertise lui permettant de dresser un bilan sur-mesure et d'orienter les clients vers les soins les plus appropriés.

38 rue des bons enfants 76000 ROUEN
SIRET

Ouvert 7j/7 de 9h à 20h sur rdv

au 06 64 75 38 65

www.gaiamassagesdumonde.com

Gaia
MASSAGES DU MONDE

Les Classiques 70€ (1h)

Californien

Né en Californie, c'est massage doux et enveloppant. Grâce à de longs mouvements fluides et harmonieux, de pressions glissées et d'effleurages. On vise à atteindre le « toucher du cœur ».

Suédois

Le meilleur ami des sportifs, C'est une technique de massage à l'huile dynamique. Grâce à des mouvements de pétrissage, de friction et de percussion, il tonifie et raffermi le corps.

Lomi Lomi

Ce massage énergisant est originaire des îles Hawaï. Il se pratique avec les mains, les coudes et les avant-bras pour gommer fatigue et tensions. Les mouvements sont longs et continus, à l'image du flux des vagues sur le corps de l'océan Pacifique.

Indien

Ce massage est issu d'une technique indienne permettant de rééquilibrer le corps au niveau énergétique et d'enlever les tensions entre de lentes pressions profondes et des gestes plus rapides et superficiels.

Oriental

Ce massage ultra-relaxant se vit au rythme de manœuvres lentes, douces et enveloppantes. Grâce à des malaxages, des pétrissages, effleurements, il permet de soulager les tensions musculaires et favorise le drainage de l'organisme.

Balinais

Le massage balinais est à l'image des habitants de Bali, c'est-à-dire profond, doux et tendre. Grâce à des gestes toniques et appuyés, il est conseillé pour les personnes ayant des problèmes au niveau articulaire ou musculaire

Tibétain

C'est un massage qui rétablit l'harmonie entre le corps et l'esprit. Il est à la fois réconfortant, puissant et technique. C'est la promesse d'un voyage hors du temps

Massage Thai à l'huile

C'est un massage profond, tonique, mais aussi relaxant, qui combine pétrissage et élongations, en dénouant les nœuds et les tensions. Il draine, apaise les tensions et harmonise le corps et esprit.

Africain

À la fois doux et profond et comporte des mouvements spécifiques, enveloppants et réconfortants. Il permet de stimuler l'énergie et réchauffe le corps

Les escalas 105€ (1h30)

Escalé à Bora Bora (Hydratant)

Gommage aux sables polynésien
Enveloppement à la fleur de Tiaré
Massage au beurre des îles au Monoï de Tahiti

Escalé à Marrakech (Nutrition)

Gommage sucré grenade et figues
Enveloppement détox Terres Berbères et épices
Massage aux beurres mauresque aux 2 figues

Escalé en Amazonie (Décontractant)

Gommage fondant aux noix du Brésil
Enveloppement anti-stress à l'acerola
Massage au nectar bio ipanema

Escalé à Bali (Minceur)

Gommage Baju au Thé vert
Enveloppement minceur algues, café vert
Massage à l'huile Slim Détox au thé vert

Les tarifs

	Massage Solo	
Durée	Classique	Spécifiques
30 min	40€	45€
45 min	60€	65€
60 min	70€	80€
75 min	85€	100€
90 min	105€	120€

	Massage en Duo	
Durée	Classiques	Spécifiques
30 min	80€	90€
45 min	120€	130€
60 min	140€	160€
75 min	170€	200€
90 min	210€	240€

Les Spécifiques 80€ (1h)

Hawaïen aux pierres chaudes

D'origine amérindienne les galets d'origine volcanique sont utilisés pour leurs vertus et leur capacité à retenir la chaleur. Cette méthode ancestrale favorise le lâcher-prise, la circulation des flux énergétiques. Le corps tout entier est irradié d'une chaleur réconfortante.

Le massage aux bambous

Originaire de Malaisie, Il permet de stimuler le corps tout en apportant dynamisme et effet relaxant. Il relance la circulation sanguine et lymphatique et assouplit les tissus. L'usage d'ustensiles vient en complément de l'effleurage, pétrissage, le palper-rouler ou l'acupression.

Le Deep tissue

Idéal pour les athlètes et les gens souffrant de douleur chronique, il est reconnu pour ses effets sur le plan musculaire et diminue les douleurs et l'inflammation. D'une grande lenteur et d'une grande profondeur sur nos muscles et tissus conjonctifs, il permet ainsi le relâchement

Massage Thaï

Il se pratique au sol sur un tatamis, et les manœuvres se font sur les vêtements. Le massothérapeute effectue différents mouvements à l'aide de ses mains, coudes, genoux et de ses pieds. Il Améliore la souplesse et la mobilité articulaire et apporte une détente globale de tout le corps et de l'esprit

Chi Nei Tsang

C'est un soin du ventre selon les principes de la médecine traditionnelle chinoise. Ses bénéfices sont fonctionnels, énergétiques et émotionnels : en détoxifiant profondément et en libérant des tensions et énergies stagnantes, il permet aux organes de retrouver leur énergie et leur fonctionnement harmonieux Il traite tant l'inconfort physique que la sphère émotionnelle et permet de "digérer" ces émotions négatives et de transformer positivement leur charge.

La Cupping Thérapie

Cette pratique ancestrale consiste à appliquer plusieurs ventouses sur le corps à même la peau de manière à provoquer un effet de succion à son contact.

Relaxation et récupération musculaire intense,
Soulagement des douleurs chroniques, des crampes et des courbatures,
action stimulante...

Pré natal

Il permet de soulager les douleurs accumulées au cours de la grossesse et les tensions musculaires ainsi que les crampes dans les jambes. Cette pratique favorise le sommeil, la récupération de la femme enceinte et la diminution des douleurs sciatiques Ce massage consiste à réaliser des effleurages, frictions et pressions tout en douceur sur le corps.